



# COMUNE DI PRAIANO

*Antica Prajanum*

## MENU' MENSA SCOLASTICA A.S. 2016/2017

### SCUOLA INFANZIA - SCUOLA SECONDARIA

#### MENU' ESTIVO

1^ settimana	2^ settimana	3^ settimana	4^ settimana
Lunedì	Lunedì	Lunedì	Lunedì
Pasta e patate Cotoletta di pollo Pomodori e cetrioli Frutta di stagione Pane	Pasta e zucchine Bocconcini di vitello Piselli Frutta di stagione Pane	Pasta fredda con pomodoro e mozzarella Prosciutto cotto Insalata mista Frutta di stagione Pane	Pasta con verdure di stagione Pesce al forno Purè di patate Frutta di stagione Pane
Martedì	Martedì	Martedì	Martedì
Riso al parmigiano Pesce al forno Carote Frutta di stagione Pane	Pasta al pomodoro Pesce al forno Fagiolini e carote Frutta di stagione Pane	Pasta e ceci Formaggio fresco Carote Frutta di stagione Pane	Riso all'insalata Prosciutto cotto Insalata Frutta di stagione Pane
Mercoledì	Mercoledì	Mercoledì	Mercoledì
Pizza Margherita Insalata Frutta di stagione Pane	Riso al parmigiano Prosciutto cotto Insalata mista Frutta di stagione Pane	Pasta e patate Pesce impanato Insalata mista Frutta di stagione Pane	Pasta e zucchine Omelette con ratatouille di verdure <del>Pomodori</del> Frutta di stagione Pane
Giovedì	Giovedì	Giovedì	Giovedì
Pasta e melanzane Mozzarella Pomodori Frutta di stagione Pane	Pasta al ragù di pesce (pomodori pelati, cuori di merluzzo, olio e aromi) Formaggio fresco Lattuga Frutta di stagione Pane	Riso all'insalata Cotoletta di pollo Spinaci Frutta di stagione Pane	Pasta al pomodoro fresco Formaggio (Asiago o Parmigiano) Zucchine Frutta di stagione Pane
Venerdì	Venerdì	Venerdì	Venerdì
Pasta al pomodoro fresco Frittatina al formaggio Carote Frutta di stagione	Riso e piselli Bocconcini di tacchino Spinaci Frutta di stagione Pane	Pasta e zucchine Frittatina al formaggio Spinaci Frutta di stagione Pane	Pizza Margherita Fagiolini Frutta di stagione

COMUNE DI PRAIANO  
Via Umberto I° - 84010 PRAIANO (SA)  
p.lva 00607910850

Tel. +39 089 8131918 - Fax +39 089 8131912  
info@comune.praiano.sa.it - www.comune.praiano.sa.it

19 OTT. 2016





# COMUNE DI PRAIANO

*Antica Praetium*

## MENU' MENSA SCOLASTICA A.S. 2016/2017

### SCUOLA INFANZIA - SCUOLA SECONDARIA

#### MENU' ESTIVO - CELIACI

1^ settimana	2^ settimana	3^ settimana	4^ settimana
<b>Lunedì</b>	<b>Lunedì</b>	<b>Lunedì</b>	<b>Lunedì</b>
Pasta e patate Cotoletta di pollo Pomodori e cetrioli Frutta di stagione Pane	Pasta e zucchine Bocconcini di vitello Piselli Frutta di stagione Pane	Pasta fredda con pomodoro e mozzarella Prosciutto crudo Insalata mista Frutta di stagione Pane	Pasta con verdure di stagione Pesce al forno Purè di patate Frutta di stagione Pane
<b>Martedì</b>	<b>Martedì</b>	<b>Martedì</b>	<b>Martedì</b>
Riso al parmigiano Pesce al forno Carote Frutta di stagione Pane	Pasta al pomodoro Pesce al forno Fagiolini e carote Frutta di stagione Pane	Pasta e ceci Formaggio fresco Carote Frutta di stagione Pane	Riso all'insalata Prosciutto cotto Insalata Frutta di stagione Pane
<b>Mercoledì</b>	<b>Mercoledì</b>	<b>Mercoledì</b>	<b>Mercoledì</b>
Pizza Margherita Insalata Frutta di stagione Pane	Riso al parmigiano Prosciutto cotto Insalata mista Frutta di stagione Pane	Pasta e patate Pesce impanato Insalata mista Frutta di stagione Pane	Pasta e zucchine Omelette con ratatouille di verdure Pomodori Frutta di stagione Pane
<b>Giovedì</b>	<b>Giovedì</b>	<b>Giovedì</b>	<b>Giovedì</b>
Pasta e melanzane Mozzarella Pomodori Frutta di stagione Pane	Pasta al ragù di pesce (pomodori pelati, aromi, olio e cuori di merluzzo) Formaggio fresco Lattuga Frutta di stagione Pane	Riso all'insalata Cotoletta di pollo Spinaci Frutta di stagione Pane	Pasta al pomodoro fresco Formaggio (Asiago o Parmigiano) Zucchine Frutta di stagione Pane
<b>Venerdì</b>	<b>Venerdì</b>	<b>Venerdì</b>	<b>Venerdì</b>
Pasta al pomodoro fresco Frittatina al formaggio Carote Frutta di stagione	Riso e piselli Bocconcini di tacchino Spinaci Frutta di stagione Pane	Pasta e zucchine Frittatina al formaggio Spinaci Frutta di stagione Pane	Pizza Margherita Fagiolini Frutta di stagione

COMUNE DI PRAIANO  
Via Umberto I° - 84010 PRAIANO (SA)  
p.Iva 00607910650

Tel. +39 089 8131916 - Fax +39 089 8131912  
info@comune.praiano.sa.it - www.comune.praiano.sa.it

19 OTT. 2016



**ASL Salerno**  
Azienda Sanitaria Locale Salerno



**Dipartimento di Prevenzione**  
**SERVIZIO IGIENE DEGLI ALIMENTI E DELLA NUTRIZIONE**  
Via F. Ricco, 50 – Nocera Inferiore (SA) - Tel. 081.9212093 – Fax 081.9212968  
E-mail: dp.slan.nord@aslsalerno.it - PEC: dp.slan.nord@pec.aslsalerno.it

**Tabelle dietetiche Scuola Infanzia e Secondaria di I grado di PRAIANO  
anno scolastico 2016-2017 :**

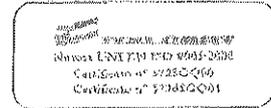
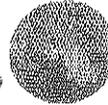
	INFANZIA	SECONDARIA
Pasta o Riso (al sugo)	g.60	g.100
Pasta in minestra o in brodo.	g.40	g.80
Condimento:olio cxt ravergine oliva	q.b.	q.b.
Formaggio grana	g.5	g.5
Passata o pelati di pomodoro	q.b.	q.b.
Verdure per minestra :cipolla,carote,pomodori,etc.	q.b.	q.b.
Carne di vitello	g.70	g.100
Legumi secchi:fagioli,lenticchie,ceci.	g.30	g.50
Prosciutto cotto	g. 30	g 60
Frittata	1 uovo	1 uovo
Carne di pollo	g.70	g.100
Carne per polpette	g.70	g.80
Scaloppina di tacchino	g.60	g100
Hamburger	g.70	g.100
Mozzarella	g.60	g.80
Formaggio dolce	g 30	g 50
Bastoncini di pesce	nr.2	nr.3
Pesce (platessa/mcrLUZZO)	g 80	g.120
Verdure e vegetali:carote,insalata,etc.	q.b.	q.b.
Patate	g 40	g 80
Frutta di stagione	g 100	g.150
Pane	g 50	g.80

n.b. Agli alunni della Scuola dell'Infanzia , per motivi di sicurezza, la mozzarella, i pomodori e la frutta devono essere somministrati a piccoli pezzi .

**Le grammature sono indicate al crudo ed al netto degli scarti.**

19 OTT. 2016





**Dipartimento di Prevenzione**  
**SERVIZIO IGIENE DEGLI ALIMENTI E DELLA NUTRIZIONE Area Nord**  
Via F. Ricco, 50 – Nocera Inferiore (SA) - Tel. 081.9212093 – Fax 081.9212968  
E-mail: dp.sian.nord@aslsalerno.it - PEC: dp.sian.nord@pec.aslsalerno.it

## NOTE PER GLI OPERATORI

Anno Scolastico 2016/2017

- 1) Per la pasta ,il pane, la pizza, il pangrattato da utilizzare nel menù dei **Celiaci** bisogna usare prodotti dietetici privi di glutine, in assenza di tali prodotti la pasta può essere sostituita dal riso, il pane può essere sostituito da patate bollite senza buccia g 140 o patatine fritte g 70.
- 2) L'hamburger deve essere preparato con solo carne di vitello.
- 3) Le polpette devono essere preparate con solo carne tritata di vitello senza aggiunta di pane o altri farinacei.
- 4) I risotti già pronti(in busta,surgelati,aromatizzati) sono a rischio.
- 5) Il gateau di patate deve essere preparato senza pangrattato, come un tortino di patate ( giovedì della seconda settimana )
- 6) Le patate devono essere preferibilmente cotte al forno.
- 7) La mozzarella , i pomodori e la frutta per i bambini della Scuola dell'Infanzia devono essere somministrati a piccoli pezzi .
- 8) Agli alunni della scuola dell'Infanzia somministrare esclusivamente solo prosciutto cotto e non prosciutto crudo (lunedì della terza settimana ).
- 9) Il mercoledì della quarta settimana si escludono come contorno i pomodori essendo il menù già completo.

*dr Enea Silvio Calenda*



# COMUNE DI PRAIANO

*Antica Prajanum*

## MENU' MENSA SCOLASTICA A.S. 2016/2017 SCUOLA INFANZIA - SCUOLA SECONDARIA

### MENU' INVERNALE

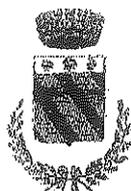
1^ settimana	2^ settimana	3^ settimana	4^ settimana
<b>Lunedì</b>	<b>Lunedì</b>	<b>Lunedì</b>	<b>Lunedì</b>
Pasta con verdure di stagione Bocconcini di pollo Piselli Frutta di stagione Pane	Pasta con verdure di stagione Formaggio fresco Fagiolini e carote Frutta di stagione Pane	Pasta in bianco al Parmigiano Omelette con ratatouille di verdure di stagione Insalata di carote e finocchi Frutta di stagione Pane	Pasta e lenticchie Mozzarella Purè Frutta di stagione Pane
<b>Martedì</b>	<b>Martedì</b>	<b>Martedì</b>	<b>Martedì</b>
Pasta e fagioli Mozzarella Carote Frutta di stagione Pane	Riso al parmigiano Bocconcini di vitello Patate al forno Frutta di stagione Pane	Pasta con verdure di stagione Pesce al forno Insalata Frutta di stagione Pane	Riso al parmigiano Pesce al forno Insalata Frutta di stagione Pane
<b>Mercoledì</b>	<b>Mercoledì</b>	<b>Mercoledì</b>	<b>Mercoledì</b>
Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Insalata mista Frutta di stagione Pane	Pasta e lenticchie Pesce Carote Frutta di stagione Pane	Pasta e fagioli Cotoletta Insalata mista Frutta di stagione Pane	Pasta con verdure di stagione Prosciutto crudo Carote Frutta di stagione Pane
<b>Giovedì</b>	<b>Giovedì</b>	<b>Giovedì</b>	<b>Giovedì</b>
Pasta o riso con legumi misti Pesce impanato Purè di patate Frutta di stagione Pane	Minestrone con riso e <del>zucchine</del> Gâteau di patate <i>Tortino</i> Insalata Frutta di stagione Pane	Pasta al pomodoro Prosciutto crudo Insalata mista Frutta di stagione Pane	Minestrone con riso o miglio Bocconcini di vitello Carote e piselli Frutta di stagione Pane
<b>Venerdì</b>	<b>Venerdì</b>	<b>Venerdì</b>	<b>Venerdì</b>
Pizza Margherita Insalata frutta di stagione	Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Insalata mista Frutta di stagione Pane	Pasta e patate Formaggio fresco Insalata mista Frutta di stagione Pane	Pizza Margherita Insalata frutta di stagione

COMUNE DI PRAIANO  
Via Umberto I° - 84010 PRAIANO (SA)  
p.iva 00607910850

Tel. +39 089 8131916 - Fax +39 089 8131912  
info@comune.praiano.sa.it - www.comune.praiano.sa.it

19 OTT. 2016





# COMUNE DI PRAIANO

*Antica Praegerium*

## MENU' MENSA SCOLASTICA A.S. 2016/2017

### SCUOLA INFANZIA - SCUOLA SECONDARIA

#### MENU' INVERNALE - CELIACI

1^ settimana	2^ settimana	3^ settimana	4^ settimana
Lunedì	Lunedì	Lunedì	Lunedì
Pasta con verdure di stagione Bocconcini di pollo Piselli Frutta di stagione Pane	Pasta con verdure di stagione Formaggio fresco Fagiolini e carote Frutta di stagione Pane	Pasta in bianco al Parmigiano Omelette con ratatouille di verdure di stagione Insalata di carote e finocchi Frutta di stagione Pane	Pasta e lenticchie Mozzarella Purè Frutta di stagione Pane
Martedì	Martedì	Martedì	Martedì
Pasta e fagioli Mozzarella Carote Frutta di stagione Pane	Riso al parmigiano Bocconcini di vitello Patate al forno Frutta di stagione Pane	Pasta con verdure di stagione Pesce al forno Insalata Frutta di stagione Pane	Riso al parmigiano Pesce al forno Insalata Frutta di stagione Pane
Mercoledì	Mercoledì	Mercoledì	Mercoledì
Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Insalata mista Frutta di stagione Pane	Pasta e lenticchie Pesce Carote Frutta di stagione Pane	Pasta e fagioli Cotoletta Insalata mista Frutta di stagione Pane	Pasta con verdure di stagione Prosciutto crudo Carote Frutta di stagione Pane
Giovedì	Giovedì	Giovedì	Giovedì
Pasta o riso con legumi misti Pesce impanato Purè di patate Frutta di stagione Pane	Minestrone con riso e <del>miglio</del> Gatcau di patate <i>Tortino</i> Insalata Frutta di stagione Pane	Pasta al pomodoro Prosciutto crudo Insalata mista Frutta di stagione Pane	Minestrone con riso o miglio Bocconcini di vitello Carote e piselli Frutta di stagione Pane
Venerdì	Venerdì	Venerdì	Venerdì
Pizza Margherita Insalata frutta di stagione	Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Insalata mista Frutta di stagione Pane	Pasta e patate Formaggio fresco Insalata mista Frutta di stagione Pane	Pizza Margherita Insalata frutta di stagione